

# Dollenberg

SCHWARZWALD

## Aktivitäten in der „Mattertagswoche“



**vom 13. Mai - 19. Mai 2024**

Sehr verehrte Gäste,  
wir heißen Sie herzlich Willkommen im  
Relais & Châteaux Hotel Dollenberg.  
Sie wollen aktiv sein und trotzdem entspannen?  
Wir haben für Sie ein abwechslungsreiches  
Programm zusammengestellt.  
Wir wünschen Ihnen einen erholsamen  
und angenehmen Aufenthalt!  
Ihre Familien Schmiederer und Herrmann  
sowie das gesamte Dollenberg-Team!



SCHWARZWALD RESORT

# Unser Goldcard-Set

Bei einem Mindestaufenthalt von 7 Tagen erhalten Sie Dollenberg Gutscheinkarten als Ihr persönliches Goldcard-Set für folgende Vergünstigungen:

1. 15% Rabatt auf die aktuelle Mode, Marc Aurel, Sportalm, Wolford, Princess goes Hollywood in unserer Hotelboutique.
2. Lunchbuffet in unserem Restaurant von Montag bis Samstag (ausgenommen an Feiertagen), das Tagesessen auf der Renchtalhütte, ein traditionelles Schnitzel im „Le Bistro“ in Baden Baden, oder der klassische Sauerkaul „Choucroute“ im „Winstub Le Clou“ in Straßburg
3. Kaffee und Kuchen an unserer Hotelbar oder in der Renchtalhütte. Von Montag bis Samstag mit Kuchen Ihrer Wahl.
4. Exklusives Weinpräsent zur Abreise





MARTIN HERRMANN

## **Ihr besonderes Urlaubserlebnis!**

Buchen Sie rechtzeitig einen Tisch  
in unserem Gourmetrestaurant

Unsere Halbpensionsgäste, die 7 Tage gebucht haben,  
können sonntags, montags oder donnerstags  
ein 5-Gang Menü zum halben Preis genießen!

Am Dienstag und Mittwoch ist unser Gourmetrestaurant  
geschlossen.





## **Unsere Renchtalhütte ist Ziel oder Station vieler Dollenberg-Aktivitäten**

Echtes Schmuckstück, hoch über dem Dollenberg  
bietet die Renchtalhütte **täglich ab 11:00 Uhr**  
für Hausgäste sowie Wanderer einen wunderbaren Rahmen  
zum Vespers und traditionelle badische Küche zu entdecken.

**Der Shuttle-Bus**  
fährt von 11 Uhr bis 17 Uhr  
stündlich vor dem Hoteleingang ab  
und je 20 min später zurück.

Erkundigen Sie sich gerne weiter bei unserem Animationsteam  
oder am Empfang auch über Anfahrt & Erreichbarkeit.



## Tagesgerichte der Woche je € 24,50

### **Montag, 13. Mai 2024**

Gebackenes Schellfischfilet  
auf Kartoffelsalat mit Sauce Remoulade

**oder**

Schweineschnitzel „Jäger Art“  
mit Dollenberger Spätzle und Salat

### **Dienstag, 14. Mai 2024**

Kaiserbarschfilet auf Zucchinischeiben  
mit Balsamicosauce und Reis

**oder**

Kalbsleberstreifen in Kräuterrahmsauce  
mit Kartoffelpüree und Salat

### **Mittwoch, 15. Mai 2024**

Gebratenes Doradenfilet auf Blattspinat,  
Safransauce und Nusskartoffeln

**oder**

Geschmorter Burgunderbraten  
mit Frühlingsgemüse und breiten Nudeln

### **Donnerstag, 16. Mai 2024**

Zanderfilet auf Wurzelgemüse  
mit Rieslingsauce und abgeschmeltzen Nudeln

**oder**

Gebratene Maispouardenbrust  
auf cremigem Kohlrabi mit Rotweinsauce und Nusskartoffeln

### **Freitag, 17. Mai 2024**

Heilbuttfilet auf Gemüsejulienne  
mit Dillsauce und Nudeln

**oder**

Paniertes Schnitzel „Napolitaner Art“  
mit Basilikumspaghetti und Salat

### **Samstag, 18. Mai 2024**

Zackenbarschfilet auf mediterranem Gemüse,  
Basilikumsauce und Salat

**oder**

Gekochte Rinderschulter mit Bouillonkartoffeln,  
Meerrettichsauce und Rote Bete Salat



**Unserer Wellnessbereich,  
5.000 Quadratmeter voller Entspannung!**

Altholzsauna - 90°C bis 95°C / sehr geringe Luftfeuchtigkeit  
Zirbelsauna - 80°C bis 85°C / sehr geringe Luftfeuchtigkeit  
Biosauna - 50°C bis 60°C / Luftfeuchtigkeit ca. 40%  
Salz Trockensauna - 50°C bis 60°C / Luftfeuchtigkeit ca. 25%

Solebad 30°C  
Mineralwasserbad 32°C  
Innen-Außenbecken 27°C  
Whirlpool 34°C  
Bergsee 15°C  
Innen-/ Außen-Wassertretstelle

Entspannen Sie sich auch in den drei verschiedenen Ruheräume wie, die „Blaue Grotte“, den Zirbelholzruheraum oder die Bibliothek.

Täglich ab 8.00 Uhr ist eine Sauna beheizt.

**Ab 15.00 Uhr beheizen wir die übrigen Saunen.**



## Wochenangebot unserer Wellness & Spa Abteilung

### ST Barth Harmony Ganzkörpermassage



### Sie wollen tiefste Entspannung?

Verwöhnung mit verschiedenen Ölen, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse.

Wählen Sie reines, leicht erwärmtes Kokosnuss-Öl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, kalt gepresstes Avocado-Öl bei besonders feiner Haut zur Funktionsunterstützung oder Efeu-Gel und Menthol-Öl zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel. Als besonderes Finish wählen Sie Ihre Lieblings-Bodylotion von reiner Bourbon-Vanille, karibischer Tiaré Blüte oder der besonders feinen Lilie.

**50 min ∞ € 95 pro Person**

**TIPP:** Auch als Paarbehandlung buchbar!

**Montag, 13. Mai 2024**

**10:30 Uhr  
Hotelführung**

Wir begrüßen Sie herzlich zum Hotelrundgang in Ihrem Feriendomizil Hotel Dollenberg! Wir zeigen Ihnen unter anderem den Spiegelsaal, unser Gourmetrestaurant „Le Pavillon“ sowie den SPA-Bereich. Für anschließende Fragen stehen wir Ihnen gerne bei einem Glas Sekt in der Hotelbar zur Verfügung.



**18:00 Uhr  
Happy-Hour in der Bar**

Von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr bieten wir Ihnen die Cocktails und Aperitifs der Happy Hour Karte zum reduzierten Preis an!

**18:30 Uhr  
Abfahrt zum Fondue Abend**

Verbringen Sie den Abend, bei einem gemütlichen Essen in rustikaler Atmosphäre, auf unserer Renchtalhütte. Für unsere Hausgäste findet dieser Abend im Rahmen der Halbpension statt.

**Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein**



**Dienstag 14. Mai 2024**

**08:00 Uhr**

**Wassergymnastik im Schwimmbad**

Stärken Sie Ihr Bindegewebe durch gelenkschonende Unterwasserübungen.



**10:00 Uhr**

**Ausflug nach Baden-Baden**

**und Wanderung zum Geroldsauer Wasserfall**

Begleiten Sie uns in diese wunderschöne Kur- und Bäder-Stadt Baden-Baden mit dem berühmten Casino.

Wir werden im Le Bistro zu Mittag essen (mit Goldkarte Wiener Schnitzel oder Tagessuppe kostenfrei).

**Mindestteilnehmer 6 Personen / Maximal 8 Personen**

Der Kostenbeitrag beträgt für alle Gäste 25,00 €

**Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein.**



**Ab 19:00 Uhr**

**Küchenparty**

Feiern Sie mit uns ein Fest **im Reich der Köche**. Betreten Sie die Küche, bedienen Sie sich an den verschiedenen **Essenstationen**, und genießen Sie die tolle Atmosphäre.

Außerdem können Sie in der Küche an einem **Wein- und Champagnerstand** die entsprechenden Getränke bestellen.

Für den passenden musikalischen Rahmen sorgt das **Tom Robin Trio und Tom Wellershaus** in der Küche.

Aus organisatorischen Gründen können wir leider **keinen à-la-carte-Service anbieten**.

*Wir erlauben uns, bei Gästen ohne Halbpension einen Betrag von 64,00 € aufzubuchen.*



**18:30 Uhr**

**Abfahrt zur Renchtalhütte**

Als Alternative zur Küchenparty fahren wir Sie gerne mit unseren Shuttlebussen zur Renchtalhütte. Die Speisekarte animiert mit traditionellen Gerichten aus dem Schwarzwald und Elsass zum gemütlichen Essen.

**Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein.**

# Mittwoch 15. Mai 2024

**10:00 Uhr**

## **Tischlein deck dich ... - Nur bei schönem Wetter!**

... ein Märchen wird wahr! Nach einer Wanderung über die Teufelskanzel verwöhnen wir Sie mit einem 4 – Gänge Menü auf ca. 1000 Metern Höhe.

Die Wanderzeit beträgt mit Pausen ca. 3 Stunden und der Rückweg ca. eine Stunde

Gesamte Wanderstrecke 11 km

Steigung 339hm, Gefälle 339hm

**Mindestteilnehmer: 12 Personen**

**Kostenbeitrag 59,- €; mit Goldkarte kostenfrei**

**Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein**



**18:30 Uhr**

## **Abfahrt zum Raclette- und Fondue Abend**

Verbringen Sie den Abend, bei einem gemütlichen Essen in rustikaler Atmosphäre, auf unserer Renchtalhütte. Für unsere Hausgäste findet dieser Abend im Rahmen der Halbpension statt.

**Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein**

**Donnerstag, 16. Mai 2024**

**08:00 Uhr**

**Wassergymnastik im Schwimmbad**

Stärken Sie Ihr Bindegewebe durch schonende Übungen.

**10:00 Uhr**

**Wanderung im Nationalpark  
zu den Allerheiligen Wasserfällen**

Mit unserem Shuttle fahren wir nach Oppenau, wo wir unsere Wanderung starten. Entlang der Allerheiligen Wasserfälle und dem Lierbach wandern wir zurück und stärken uns aus dem Rucksack.

**Wanderstrecke ca. 6 km, Steigung/Gefälle ca. 250 m**

**Bitte ziehen Sie gutes Schuhwerk an.**

**Kostenbeitrag EUR 8,00 – mit Goldkarte kostenfrei**

**Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein.**



**18:00 Uhr**

**Happy-Hour in der Bar**

Bis 20:00 Uhr bieten wir Ihnen die Cocktails und Aperitifs der Happy Hour Karte zum vergünstigten Preis an!

**18:30 Uhr**

**Abfahrt zum Raclette Abend**

Verbringen Sie den Abend, bei einem gemütlichen Essen in rustikaler Atmosphäre. Für Hausgäste in der Halbpension.

**Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein.**

**Freitag, 17. Mai 2024**

**08:00 Uhr**

**Wassergymnastik im Schwimmbad**

Stärken Sie Ihr Bindegewebe durch schonende Übungen.

**Wandertipp des Tages: Buchkopfturm**

Der Standort des Turms liegt in der Ortschaft Maisach im Stadtwald Oppenau, Distrikt Wernest, oberhalb des Anwesens Bad Antogast im Gewann Buchkopf / Auf der Buche in unmittelbarer Nähe zum Westweg und dem Qualitätswanderweg Renchtalsteig.

Von dort aus ist eine Aussicht über weite Teile des Schwarzwaldes, über die Rheinebene bis zu den Vogesen gegeben. Der Weißtannenturm ist 28 Meter hoch und liegt auf ca. 921 NN



**18:30 Uhr**

**Abfahrt zum Raclette und Fondue Abend**

Genießen Sie gemütlich Ihr Abendessen in rustikaler Atmosphäre. Für unsere Hausgäste findet dieser Abend im Rahmen der Halbpension statt.

**Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein**

**21:00 Uhr**

**Unterhaltungsmusik in der Bar**

Dort begrüßt Sie heute Tom Wellershaus.  
Das Barteam freut sich auf Ihr Kommen.

# **Samstag, 18. Mai 2024**

**08:00 Uhr**

## **Wassergymnastik im Schwimmbad**

Stärken Sie Ihr Bindegewebe durch gelenkschonende Unterwasserübungen.

## **Kennen Sie schon die Buslinie über den Dollenberg?**

Der **Linienbus** fährt alle 2 Stunden ab 09:56 Uhr direkt von der Haltestelle am Dollenberg los.

Vom Dollenberg aus können Sie mit dem Linienbus zur Alexanderschanze, zum Kniebis, nach Freudenstadt oder zum Nationalparkzentrum am Ruhestein fahren.

## **Sie haben beispielsweise folgende Wandermöglichkeiten:**

1. Vom Lotharpfad zur Zuflucht über die Schwedenschanze zum Buchkopfturm und vom Buchkopfturm zur Renchtalhütte
2. Von der Zuflucht über die Schwedenschanze zum Buchkopfturm und vom Buchkopfturm zur Renchtalhütte
3. Von der Alexanderschanze über Schöngrund zur Kohlgrube zum Buchkopfturm und vom Buchkopfturm zur Renchtalhütte
4. Von der Alexanderschanze zum Schöngrund und über den mittleren Brandweg
5. Von der Alexanderschanze über den Brünneleweg zum Dollenberg
6. Von der Alexanderschanze über den neuen Höhenweg und oberen Rankweg zum Dollenberg

Die dafür notwendige Konuskarte stellen wir Ihnen gerne auf Anfrage kostenfrei an der Rezeption aus. Damit ist die Bus- und Zugfahrt in der Umgebung kostenfrei!



**18:30 Uhr**

## **Abfahrt zum Raclette und Fondue Abend**

Verbringen Sie den Abend, bei einem gemütlichen Essen in rustikaler Atmosphäre, auf unserer Renchtalhütte. Für unsere Hausgäste findet dieser Abend im Rahmen der Halbpension statt.

**Bitte tragen Sie sich in die Teilnehmerliste ein.**

**Sonntag, 19. Mai 2024**

**08:00 Uhr**

**Wassergymnastik im Schwimmbad**

Stärken Sie Ihr Bindegewebe durch gelenkschonende Unterwasserübungen.



**Heutiger Ausflugstipp**

**Baumwipfelpfad in Bad Wildbad**

Sie haben dort einen phantastischen 360° Grad Blick aus einer außergewöhnlichen Perspektive über die Baumwipfel des Schwarzwaldes! Der Weg ist dank der sanften Steigung mühelos für jeden zu bewältigen und mittels einer Rampe, die bis ganz nach oben zum 40 m hohen Aussichtsturm führt, sogar durchgängig barrierefrei. Jung und Alt können sich darüber hinaus während der Wanderung Wissen über den Schwarzwald, seine Flora und Fauna, aneignen. Es darf ein bisschen mehr Adrenalin sein? Dann ist die Tunnelrutsche genau das Richtige: Mit einer Länge von 55 m führt sie von der Plattform nach unten zum Ausgang.





Sehr verehrte Gäste,

Bitte tragen Sie sich für unsere Planung rechtzeitig  
(einen Tag zuvor) in die Teilnehmerliste ein.  
Diese finden Sie rechts neben der Rezeption.



Wir wünschen einen angenehmen Aufenthalt!

Genießen Sie Ihren Aufenthalt bei uns!

Ihre Familien Schmiederer & Herrmann  
sowie das gesamte Dollenberg Team!

